

Под «Активным отдыхом» (без участия в организованных спортивных соревнованиях, тренировках, и/или тренировочных сборах) понимается способ проведения свободного времени, разновидность хобби, в процессе которого отдыхающий занимается активными видами деятельности, требующими активной физической работы организма, работы мышц, всего тела, включая: аквапарк, бадминтон, боулинг, бильярд, бег трусцой, велосипедные прогулки, волейбол (в том числе пляжный), гольф, городки, гребля на байдарках, дартс, дворовый/пляжный футбол, езда на собачьих упряжках, йога, катание на коньках, роликах, самокате, катание на «ватрушке», ледянке, санках, конные прогулки, лыжные прогулки (равнинные лыжи), плавание/купание (исключая прыжки в воду), охота, рыбалка, туризм (исключая горный), стритбол, скейтбординг, спортивное ориентирование/геокешинг, теннис, включая настольный, уличная (дворовая) гимнастика, фитнес.